

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
АИФ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

1 ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 15.15, 16.50,
18.35 Информационный канал
(16+)
16.00 «Мужское / Женское»
(16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Музыкальный фести-
валь «Белые ночи Санкт-
Петербурга». «Все хиты
«Русского радио» (S) (12+)
**23.50 Х.Ф. «ЖЕМЧУЖИНА
НИЛА» (16+)**
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет
спустя» (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произ-
вольная программа» (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не
лыком шить» (16+)
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мело-
дии моей жизни» (16+)
04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-
Умные» (16+)
04.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдо-
ты» (16+)
05.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обяза-
тельно к прочтению» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
(0+)
09.00, 14.40, 21.15 Вести.
Местное время (0+)
09.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести (0+)
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-
шоу (12+)
15.05 «Виндзорское досье»
(16+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Удивительные люди».
Лучшее (12+)
**23.55 Х.Ф. «СЕРДЕЧНЫХ
ДЕЛ МАСТЕРА» (12+)**
**01.45 Х.Ф. «Я ВСЁ ПРЕО-
ДОЛЕЮ» (12+)**

МАТЧ! МАТЧ!

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 10.00, 14.55, 19.50
Новости
07.05, 22.00 Все на Матч!
Прямой эфир
10.05 «Небесная грация» (0+)
10.25, 01.20 «Спортивный
век» (12+)
11.25 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Англия - Дания. Пря-
мая трансляция из Австралии
13.30 «Есть тема!» Прямой эфир
15.00 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор (0+)
16.00 Лига ставок. Вечер
профессионального бокса.
Прямая трансляция из Ханты-
Мансийска
17.40 Плавание. Кубок России.
Прямая трансляция из Казани
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. «Акрон» (Тольятти)
- «Арсенал» (Тула). Прямая
трансляция
22.55 Автопорт. Российская
дрифт-серия. Гран-при 2023 г.
Трансляция из Москвы (0+)
23.55 Футбол. Чемпионат
мира. Женщины. Обзор (0+)
00.25 «Вы это видели» (12+)
02.20 «Что по спорту? Екате-
ринбург» (12+)
02.50 Новости (0+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 «Сегодня» (16+)
**08.25, 10.35 Сериал
«ЛЕСНИК» (16+)**
13.25 «Чрезвычайное проис-
шествие» (16+)
**14.00 Сериал «СКОРАЯ
ПОМОЩЬ» (16+)**
**16.45 Сериал «ЗИМОРО-
ДОК» (16+)**
**20.00 Х.Ф. «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ» (16+)**
00.00 «Авторитеты» (16+)
00.55 «Инфоцит» (16+)
01.30 «Квартирный вопрос»
(0+)
**02.25 Сериал «ДИКИЙ»
(16+)**

5 ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
«Известия» (16+)
**05.25 Х.Ф. «МОРСКИЕ
ДЯВОЛЫ-2. ПОХИЩЕ-
НИЕ» (16+)**
**06.05 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ
БУДЕМ». Военный (16+)**
08.10, 09.30, 09.35,
10.40, 11.45, 12.50,
13.30, 14.20, 15.20, 16.25
Х.Ф. «СПЕЦИАЛИСТ» (16+)
**18.00 Сериал «СЛЕД.
ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ РАЗ-
ВЛЕЧЕНИЯ» (16+)**
**18.45 Сериал «СЛЕД.
СМЕРТЬ В ПРЯМОМ ЭФИ-
РЕ» (16+)**
**19.35 Сериал «СЛЕД.
АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИ-
КИ» (16+)**
**20.40 Сериал «СЛЕД.
ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)**
**21.30 Сериал «СЛЕД.
КРОВОТАЯ ОХОТА» (16+)**
**22.20, 23.10 Х.Ф.
«СВОИ-2» (16+)**
00.05 «Они потрясли мир».
Михаил Шулфутинский. Семей-
ный альбом». Документальное
расследование (12+)
00.45 «Они потрясли мир».
Филипп Киркоров. Вся моя
жизнь - сцена». Документаль-
ное расследование (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 16.15 Док. сериал «Предки
наших предков»
08.15 «Жизнь и судьба». (*)
08.35 Док. сериал «Забывтое
ремесло». «Ловец пиваков»
**08.50 Х.Ф. «НОВЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ДОНИ И МИККИ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.25 Сериал «СПРУТ-3»
12.45 Земля людей. «Ижемы». Хорошо там, где ты есть». (*)
13.15 Док. ф. «Жизнь и приключе-
ния Элизабет Виско-Лебрен»
14.05 «Эрмитаж». (*)
14.35 Х.Ф. «КАПИТАН НЕМО»
15.50 Жизнь замечательных идей.
«Кто захватил электролампочку?»
17.15 Солисты-дирижеры. Влади-
мир Спиваков и Юрий Башмет
17.50 Док. сериал «Забывтое
ремесло». «Бондарь»
18.05 Док. ф. «Мария Пахоменко.
Объяснение в любви»
18.45 Док. ф. «Андреевский крест»
19.45 Искусство. «Неизвестный
шедевр Ивана Шишкина». (*)
20.30 Док. ф. «Война и мир
Владимира Басова»
21.10 Х.Ф. «ТИШИНА»
00.30 Солисты-дирижеры.
Сергей Стадлер

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
**08.25 Х.Ф. «РЕСТАВРА-
ТОР» (12+)**
**10.25, 11.50 Х.Ф. «ПО-
СЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕ-
ВЫ» (12+)**
11.30, 14.30, 17.50 События
(16+)
14.50 Город новостей (16+)
**15.00, 03.05 Х.Ф. «ГЕРОЙ
ПО ВЫЗОВУ» (16+)**
16.55 Док. ф. «Дорогие
товарищи. Хозяйка культуры»
(16+)
**18.10 Х.Ф. «НОЧНОЙ
ПЕРЕЕЗД» (12+)**
**20.00 Х.Ф. «ПОХИЩЕН-
НЫЙ» (12+)**
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.00 «Примот комедиантов»
(12+)
**00.40 Х.Ф. «ЛЕКАРСТВО
ПРОТИВ СТРАХА» (12+)**
02.10 Док. ф. «Братья Вайне-
ры. Место встречи» (16+)
02.50 «Петровка, 38» (16+)
04.35 Док. ф. «Николай Кара-
ченцов. Наш Бельмондо» (16+)
05.15 Док. ф. «Русский рок.
Виктор Цой» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 04.00 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
«Новости» (16+)
09.00 «Документальный
проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информа-
ционная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества
с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интере-
сные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные спи-
ски» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
**20.00 Х.Ф. «ЛЕГКИЕ
ДЕНЬГИ» (16+)**
**21.30 Х.Ф. «АФЕРА В
МАЙАМИ» (16+)**
00.00 «Новый сезон музы-
кального проекта «Соль».
Джанго» (16+)

СТС СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 Мультсериал «Просток-
вашино» (0+)
07.15 Мультсериал «Ну, пого-
ди! Каникулы» (6+)
08.00 «Взрослым не понять»
(12+)
09.00 «Стать шефом» (16+)
11.00 «Уральские пельмени».
«Смехbook» (16+)
13.40 «Шоу «Уральских пель-
меней» (16+)
23.00, 00.00 «КликКлак шоу»
(16+)
**00.55 Х.Ф. «ЧЕГО ХОТЯТ
МУЖЧИНЫ» (18+)**
02.55 Х.Ф. «РЕГБИ» (16+)
04.30 «6 кадров». Скetch-шоу
(16+)
05.10 «Мультфильмы» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Субтитры. «По делам
несовершеннолетних». Су-
дебное шоу (16+)
08.00 Субтитры. «Давай раз-
ведемся». Судебное шоу (16+)
09.00 Субтитры. «Тест на от-
цовство». Судебное шоу (16+)
11.15, 23.20 «Понять. Про-
стить». Докудрама (16+)
12.30, 00.35 «Порна». Доку-
драма (16+)
13.00, 01.00 «Знахарка».
Докудрама (16+)
13.35, 01.25 «Верну любимого».
Докудрама (16+)
14.05, 01.50 «Голоса ушедших
душ». Докудрама (16+)
14.40 Субтитры. «Преступле-
ния страсти». Докудрама (16+)
**19.00 Х.Ф. «ЖЕНА С ТОГО
СВЕТА» (16+)**
**02.15 Х.Ф. «КОГДА УМРЁТ
ЛЮБОВЬ» (16+)**
05.10 «6 кадров». Скetch-шоу
(16+)

ТВЕРСКОЙ РЕГИОН

05.00 Док. сериал «Культурное
наследие России» (16+)
06.00, 07.40, 08.30, 13.00, 16.00,
19.45, 20.30 Тема дня (16+)
07.00, 08.00, 09.50, 10.50, 14.00,
16.30, 19.00, 23.00 Новости (16+)
07.30, 14.10, 16.40, 18.50,
22.50 КультФusion (16+)
**09.00 Сериал «СЕМЬ ФУТОВ
ПОД КИЛЕМ» (16+)**
10.00 Док. сериал «Репортажи
из будущего» (16+)
**11.00, 00.20 Сериал «ЗАГО-
ВОРЕННЫЙ» (16+)**
14.20, 19.40 Недетский вопрос
(0+)
14.30 Док. ф. «История нравов»
(16+)
**17.00, 02.00 Сериал «ПЛЮС
ЛЮБОВЬ» (16+)**
19.30, 23.30 Колонка главного
редактора (16+)
20.00, 23.50 Док. сериал «Эн-
циклопедия загадок» (16+)
**21.00 Х.Ф. «ЗАЩИТНИКИ»
(16+)**
23.40 Гараж (16+)
04.00 Док. сериал «Учёные
люди» (16+)

ЗВЕЗДА

**05.50 Сериал «КРАСНЫЕ
ГОРЫ» (16+)**
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.20 Док. сериал «Москва
фронту» (16+)
09.45 Док. сериал «Битва
оружейников» (16+)
**10.40, 13.25 Х.Ф.
«ЮНОСТЬ ПЕТРА» (12+)**
**14.05 Х.Ф. «В НАЧАЛЕ
СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+)**
17.00, 19.45 «Крещение
Руси». Докудрама (16+)
22.00 «Здравствуйте, товари-
щи!» (16+)
23.00 «Музыка+». Алексей
Глызин (12+)
**00.00 Х.Ф. «ЧАСОВЩИК»
(16+)**
**01.45 Х.Ф. «ПАСАЖИРС
ЭКВАТОРА» (12+)**
**03.05 Х.Ф. «ИХ ЗНАЛИ
ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+)**

ТНТ

07.00, 08.00 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайджесты-2023».
С субтитрами (16+)
**09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00
Сериал «САШАТАНЯ» (16+)**
15.30 Х.Ф. «ХОЛОП» (12+)
**17.35 Х.Ф. «ЧЕРНОВИК»
(12+)**
20.00, 21.00, 22.00 «Комеди
Клуб» (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30
«Галустян плюс». Программа
(16+)
01.00, 01.55 «Импровизация.
Команды». Программа (16+)
02.40, 03.30 Шоу «Студия
«Союз» (16+)
04.20, 05.05, 05.55, 06.40
«Импровизация» (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00, 05.40, 02.50,
03.40 Сериал «ЖЕСТОКИЙ
СТАМБУЛ» (16+)**
06.20, 02.30, 04.20 «Пятница
News» (16+)
06.50, 10.00, 11.10 «На ножах»
(16+)
**07.50 Сериал «ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
(12+)**
12.10 «Адская кухня» (16+)
14.10, 16.20, 18.30, 20.50
«Битва шефов» (16+)
**23.00 Х.Ф. «СОРВИГОЛО-
ВА» (16+)**
**01.00 Х.Ф. «ЭЛЕКТРА»
(16+)**
**04.40, 04.45, 04.50 Се-
риал «ПРОСТОКВАШИНО»
(12+)**

ВЫБОРЫ-2023

**Сведения о размере и других условиях оплаты печатной площади
в газете «Аргументы и факты» в Твери (свидетельство о регистрации
ПИ № 77-14974 от 29 марта 2003г.) в период проведения
предвыборной агитации по выборам депутатов Нелидовской
городской Думы второго созыва, назначенным
на 10 сентября 2023 года**

Стоимость разовой публикации			
Размещение агитационных материалов в газете «Аргументы и факты» в Твери			
Доля полосы формата А3	Размер, мм	Первая полоса, руб.	Обычная полоса, руб.
1/1	265 x 341,8	-	140 000
1/2	265 x 169,1	-	70 000
1/4	265 x 82,8	-	35 000

Производство и дополнительные услуги	
Фотосъемка	15 000 рублей
Работа журналиста	15 000 рублей

Цены указаны в рублях без НДС, т.к. исполнитель применяет УСН (ст. 346.11.2 гл. 26.2 НК РФ)
ООО «ИПДТ», 170008, г. Тверь, ул. Озерная, д. 11а. ИНН 6950001518, КПП 695001001, ОГРН 1066950005825.

ИЗ ИСТОРИИ ЕДЫ

ЧТО ЕСТЬ В ЖАРУ?

Историк кухни Вильям Похлебкин утверждал, что этот суп стал называться свекольником уже в советское время. Однако вот что писала дочь Льва Толстого Татьяна, вспоминая, как ее отец в конце XIX в. открывал в деревнях столовые для бедноты: «Маленькая курная изба, довольно теплая. За столом больше десятка детей, чинно подставляя хлеб под ложку, хлебали свекольники... После свекольника (холодного) дали еще щи и похлебку и по куску хлеба».

Приготовление

Свеколку залить холодной водой и варить на медленном огне до готовности около часа. Отвар процедить. Свеколку и отвар остудить. Отвар и свеколку нарезать тонкими ломтиками. Редис натереть на крупной терке. Зеленый лук измельчить. Все сложить в кастрюлю и перемешать. Посолить. Залить 1 л свекольного отвара. Добавить уксус и сахар, снова перемешать до растворения сахара. Поставить в холодильник на пару часов. Подавать с половинкой вареного яйца и сметаной.

Ингредиенты:

- свекла – 3 шт.,
- огурцы – 4-5 шт.,
- редис – 200 г,
- лук зеленый – 100 г,
- сахар – 1 ст. л.,
- уксус 9%-ный – 1 ст. л.,
- соль по вкусу,
- для подачи – сметана, яйца, сваренные вкрутую.